



FAMILY HEALTH
A D V I S O R

RODZINNY DORADCA

ZDROWOTNY

PROGRAM STUDIÓW

PODYPLOMOWYCH

1



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



Dokument powstał w ramach projektu „Family Health Advisor”

Numer projektu 2021-1-PL01-KA220-VET-000028101

Projekt realizowany w partnerstwie przez:



Niniejszy dokument jest dostępny na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 4.0 Międzynarodowa. Pewne prawa są zastrzeżone przez: EDU Research Polska Sp. z o.o., Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, IFN Internationales Privatinstitut für Forschung und Netzwerkarbeit in Bildung, Beratung und Management in soziokulturellen Bereichen GmbH, FOM Hochschule für Oekonomie & Management GmbH gemeinnützige, SZÉCHENYI ISTVAN UNIVERSITY. Treść może być dowolnie wykorzystywana, pod warunkiem zachowania niniejszej informacji o licencji oraz uznania poniższych podmiotów jako właścicieli praw do tekstu: EDU Research Polska Sp. z o.o., Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, IFN Internationales Privatinstitut für Forschung und Netzwerkarbeit in Bildung, Beratung und Management in soziokulturellen Bereichen GmbH, FOM Hochschule für Oekonomie & Management GmbH gemeinnützige, SZÉCHENYI ISTVAN UNIVERSITY.

Pełny tekst licencji dostępny jest pod adresem:

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>





RODZINNY DORADCA ZDROWOTNY

Program Studiów Podyplomowych

Charakterystyka studiów

Studia podyplomowe z zakresu Rodzinnego Doradztwa Zdrowotnego na kierunku Nauki o Rodzinie to kompleksowy program, który integruje teoretyczne i praktyczne aspekty wspierania rodzin w kwestiach zdrowotnych. Kierunek ten skupia się na zdobywaniu wiedzy, umiejętności i postaw niezbędnych do profesjonalnej pracy jako doradca zdrowotny specjalizujący się w obszarze rodzin.

Charakterystyka Studiów:

1. Integracja Nauki o Rodzinie z Doradztwem Zdrowotnym:

Program łączy teorię naukową z praktyką doradczą, umożliwiając absolwentom holistyczne podejście do zdrowia rodzin.

2. Kompleksowy Zakres Wiedzy:

Studenci zdobędą głęboką wiedzę z obszarów, takich jak medycyna, psychologia zmiany zachowań, żywienie, komunikacja interpersonalna, prawa zdrowotne, i wiele innych.

3. Praktyczne Umiejętności Doradcze:

Kursy skupiają się na rozwijaniu praktycznych umiejętności doradczych, w tym dialogu motywacyjnego, identyfikacji zasobów rodzinnych, oraz prowadzenia skutecznych rozmów doradczych.

3



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

4. **Specjalistyczna Wiedza o Rodzinie:**

Program uwzględnia specyficzne potrzeby rodzin, koncentrując się na obszarach, takich jak wspieranie osób z niepełnosprawnościami, zdrowie dziecka, opieka nad osobami starszymi, i radzenie sobie z stresem w rodzinie.

5. **Zdolność Planowania i Organizacji:**

Studenci rozwijają umiejętność planowania spersonalizowanych programów zdrowotnych dla rodzin, obejmujących aktywność fizyczną, żywienie, i inne aspekty zdrowego stylu życia.

6. **Praktyka i Superwizja:**

Część programu poświęcona jest praktyce zawodowej pod nadzorem doświadczonych specjalistów, co umożliwia bezpośrednie stosowanie zdobytej wiedzy w praktyce.

7. **Seminarium Dyplomowe:**

Studenci przygotowują się do prezentacji projektów i dyskusji nad własnymi osiągnięciami w ramach seminarium dyplomowego.

8. **Zrównoważony Rost Wiedzy:**

Program regularnie aktualizuje treści naukowe, dostarczając informacji o najnowszych badaniach i innowacjach w dziedzinie zdrowia rodziny.

9. **Wsparcie Osób z Niepełnosprawnościami:**

10. Studenci zdobędą specjalistyczną wiedzę na temat obsługi rodzin z osobami niepełnosprawnymi, integrując zasady równości i dostępności.

Dla kogo przeznaczone są studia

Studia podyplomowe z zakresu Rodzinnego Doradztwa Zdrowotnego na kierunku Nauki o Rodzinie są przeznaczone dla szerokiego grona specjalistów, którzy pragną rozwijać się zawodowo i zdobyć specjalistyczną wiedzę oraz umiejętności związane z kompleksowym wsparciem zdrowotnym dla rodzin.



Studia podyplomowe Rodzinnego Doradcy Zdrowotnego na kierunku Nauki o Rodzinie są skonstruowane w taki sposób, aby dostosować się do różnorodnych potrzeb specjalistów z różnych dziedzin, poszukujących specjalistycznej wiedzy z zakresu zdrowia rodziny.

Przeznaczone są między innymi dla:

1. **Absolwentów Nauk o Zdrowiu i Medycyny:**

Osoby posiadające wykształcenie w dziedzinie nauk o zdrowiu, medycyny, pielęgniarstwa, czy innych pokrewnych obszarów.

2. **Specjalistów w Dziedzinie Psychologii i Socjologii:**

Psychologowie, socjolodzy, terapeuci rodzinny, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o aspekty zdrowotne i doradcze.

3. **Dietetyków i Specjalistów ds. Żywienia:**

Osoby związane z dziedziną żywienia, dietetyki, które chcą poszerzyć swoje umiejętności o aspekty związane z zdrowiem rodzin.

4. **Pracowników Socjalnych:**

Specjaliści ds. pracy socjalnej zainteresowani zdrowiem rodzin i chcący zdobyć wiedzę z zakresu doradztwa zdrowotnego.

5. **Osób Pracujących w Ochronie Zdrowia Publicznego:**

Pracownicy służby zdrowia, koordynatorzy programów zdrowotnych, czy osoby związane z promocją zdrowia w społecznościach lokalnych.

6. **Pracowników Edukacji Zdrowotnej:**

Nauczyciele, trenerzy zdrowego stylu życia, czy specjaliści ds. edukacji zdrowotnej pragnący skoncentrować się na wsparciu zdrowotnym rodzin.

7. **Pracowników Instytucji Wspierających Rodziny:**

Osoby pracujące w organizacjach pozarządowych, instytucjach wspierających rodziny, czy programach socjalnych.

8. **Absolwentów Pedagogiki i Dziedzin Pokrewnych:**



Absolwenci pedagogiki, terapeuci zajęciowi, którzy chcą rozwijać kompetencje w obszarze zdrowego stylu życia dla rodzin.

9. Osób Zainteresowanych Rozwojem Zawodowym w Obszarze Zdrowia Rodziny:

Osoby zainteresowane specjalizacją zawodową związanej z kompleksowym wsparciem zdrowotnym dla rodzin.

Profil absolwenta

Absolwenci uzyskają kompleksową wiedzę i umiejętności, które pozwolą im efektywnie wspierać rodziny w kwestiach zdrowotnych, zarówno na poziomie indywidualnym, jak i społecznym.

Absolwenci programu są przygotowani do pracy jako specjaliści ds. zdrowia rodzin, doradcy zdrowotni, a także do podejmowania działań edukacyjnych w zakresie zdrowego stylu życia dla rodzin.

Studia podyplomowe Rodzinnego Doradcy Zdrowotnego na kierunku Nauki o Rodzinie stanowią unikalną okazję do zdobycia specjalistycznej wiedzy i umiejętności, umożliwiając absolwentom pełnienie istotnej roli w poprawie jakości życia rodzin poprzez promowanie zdrowego stylu życia.

Zasady rekrutacji

Ustalane zgodnie z Regulaminem rekrutacji obowiązującym na danej Uczelni.

Przykład – Rekrutacja na Uczelnię jednego z partnerów projektu - Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie:

Rejestracja w systemie IRK na <https://oferta.uksw.edu.pl> – od..... do wraz z życiorysem zawodowym i listem motywacyjnym.

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń (dzień zgłoszenia) oraz wypełnienie wskazanych niżej wymagań, w tym przygotowanie i zamieszczenie równocześnie z rejestracją w systemie IRK życiorysu zawodowego (maksymalnie 1500 znaków) oraz listu motywacyjnego zawierającego dwa elementy (maksymalnie 2000 znaków):

1. przedstawienie posiadanych kompetencji do pracy w poradni psychologiczno-pedagogicznej;

6



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

2. wskazanie kompetencji, które zamierza się zdobyć;

Decyzję o przyjęciu na Studia podejmuje Kierownik Studiów Podyplomowych po uzgodnieniu z Komisją Rekrutacyjną.

Informacja o zakwalifikowaniu zostanie przekazana drogą mailową na wskazany w IRK adres do dn.....

Wymagane dokumenty:

1. kwestionariusz zgłoszeniowy uzupełniony, wydrukowany z systemu IRK i podpisany
2. dowód osobisty lub dokument równoważny - do wglądu
3. kserokopia dyplomu ukończenia studiów wyższych licencjackich/magisterskich wraz z kserokopią suplementu
4. oryginał lub odpis dyplomu ukończenia studiów wyższych licencjackich/magisterskich - do wglądu
5. w przypadku innego nazwiska na dyplomie oraz dowodzie osobistym, dokument poświadczający zmianę nazwiska - do wglądu
6. jedna aktualna fotografia, jeśli zdjęcie nie zostało wgrane do systemu IRK
7. życiorys zawodowy (max. 1500 znaków) - wgrany do systemu IRK
8. list motywacyjny (max. 2000 znaków) - wgrany do systemu IRK

Komplet dokumentów należy złożyć w Sekretariacie Studiów:

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

ul. Wóycickiego 1/3, 01-938 Warszawa

bud. 12, pokój 1223

Tel.: +48 22 561 88 61



Ramowy program studiów

SEMESTR I

System rodzinny

Poradnicze wsparcie rodziny oparte na zasobach

Psychoprofilaktyka uzależnień

Osoba z niepełnosprawnościami w rodzinie

Naturalne metody leczenia

Planowanie i organizacja aktywności ruchowej z elementami fizjoterapii

Trening kompetencji doradczych z elementami dialogu motywującego

Podstawy opieki medycznej I

Prawne uwarunkowania opieki okołomedycznej

SEMESTR II

Komunikacja, relacje, radzenie sobie ze stresem w rodzinie

Podstawy opieki medycznej II

Suplementacja diety I

Dietetyka i żywienie I

Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF)

Standardy opieki nad osobami zależnymi

Zrównoważony rozwój i zdrowy styl życia w rodzinie

SUPERWIZJA/PRAKTYKA (W RAMACH STUDIÓW)

SEMINARIUM DYPLOMOWE

8



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Siatka godzin

Przedmiot	Wykład	Ćwiczenia
System rodzinny	6,0	20,0
Poradnicze wsparcie rodziny oparte na zasobach	4,0	6,0
Psychoprofilaktyka uzależnień	4,0	4,0
Osoba z niepełnosprawnościami w rodzinie	6,0	6,0
Naturalne metody leczenia	6,0	6,0
Planowanie i organizacja aktywności ruchowej z elementami fizjoterapii	4,0	8,0
Trening kompetencji doradczych z elementami dialogu motywującego	2,0	10,0
Podstawy opieki medycznej I	8,0	16,0
Prawne uwarunkowania opieki okołomedycznej	6,0	0,0
Komunikacja, relacje, radzenie sobie ze stresem w rodzinie	4,0	10,0
Podstawy opieki medycznej II	6,0	10,0
Suplementacja diety	4,0	12,0
Dietetyka i żywienie	4,0	8,0
Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF)	4,0	8,0
Standardy opieki nad osobami starszymi	4,0	4,0
Małe dziecko w domu	4,0	0,0
Zrównoważony rozwój i zdrowy styl życia w rodzinie	0,0	4,0
SUPERWIZJA/PRAKTYKA (W RAMACH STUDIÓW)	0,0	4,0
SEMINARIUM DYPLOMOWE	0,0	6,0
RAZEM	76,0	142,0



Efekty kształcenia

WIEDZA

RDZ_W01 Posiada uporządkowaną wiedzę w zakresie funkcjonowania systemu rodzinnego, w szczególności dotyczącą zasobów rodziny oraz ich identyfikacji w kontekście problematyki zdrowia

RDZ_W02 Ma uporządkowaną i ugruntowaną wiedzę na temat wybranych form okołomedycznego wsparcia rodziny oraz ich uwarunkowań

RDZ_W03 Posiada uporządkowaną wiedzę w zakresie diety oraz jej suplementacji w zależności od sytuacji rodzinnej

RDZ_W04 Zna podstawowe techniki pracy poradniczej, w tym elementy dialogu motywującego

RDZ_W05 Zna podstawowe zagadnienia związane z organizacją aktywności ruchowej członków rodziny

RDZ_W06 Posiada podstawową wiedzę na temat standardów i zakresu opieki nad członkami rodzin w różnych sytuacjach (dzieci, osoby chore, młode małżeństwa, osoby starsze i niesamodzielne)

RDZ_W07 Posiada podstawową wiedzę w zakresie opieki medycznej i okołomedycznej nad rodziną w kontekście zmian rozwojowych systemu rodzinnego

RDZ_W08 Posiada wiedzę z zakresu relacji międzyludzkich, w tym relacji międzypokoleniowych

RDZ_W09 Zna zagadnienia etyczne związane z pracą rodzinnego doradcy zdrowotnego oraz wsparciem rodzin

UMIEJĘTNOŚCI

RDZ_U01 Posiada pogłębione umiejętności obserwowania, wyszukiwania i przetwarzania informacji na temat zdrowia oraz promowania zdrowia w systemie rodzinnym, w tym rozpoznawania uwarunkowań procesów zdrowienia

RDZ_U02 Potrafi odpowiedzialnie i trafnie wybrać i doradzić postępowanie w zakresie zdrowego trybu życia, diety, ziołolecznictwa czy żywienia

10



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

RDZ_U03 Potrafi samodzielnie realizować i monitorować proces poradniczy w indywidualnej i grupowej pracy z członkami systemu rodzinnego, w tym dopasować go do indywidualnego przypadku/sytuacji zdrowotnej rodziny/członków rodziny

RDZ_U04 Posiada umiejętności wyboru i wskazania odpowiednich do określonej sytuacji rodzinnej form świadczeń okotomedycznych oraz przewidywania ich efektywności

RDZ_U05 Posiada umiejętności komunikacyjne w tym aktywnego słuchania, świadomego odczytywania i nadawania komunikatów werbalnych i niewerbalnych na różnych płaszczyznach, informacji zwrotnych, odczytywania kontekstowego znaczenia sytuacji klientów w kontekście ich sytuacji zdrowotnej i motywowania do zdrowego trybu życia

RDZ_U06 Posiada umiejętności reagowania w sytuacjach konfliktowych oraz adekwatnego reagowania na zachowania klientów

RDZ_U07 Posiada umiejętności zarządzania zmianą i motywowania w rodzinie, w kontekście zachowań prozdrowotnych

RDZ_U08 Posiada umiejętności fachowego doradzania rodzinom w zakresie codziennych zachowań prozdrowotnych właściwych dla określonej sytuacji - w domu, pracy, szkole, sklepie

KOMPETENCJE SPOŁECZNE/POSTAWY/WARTOŚCI

RDZ_K01 Ma świadomość wartości rodziny i zdrowia oraz ich znaczenia dla funkcjonowania osób w wymiarze indywidualnym i społecznym

RDZ_K02 Ma świadomość zasad etycznej i profesjonalnej pracy z ludźmi, w tym własnych ograniczeń oraz odpowiedzialności za drugiego człowieka i jego zdrowie

RDZ_K03 Akceptuje i docenia przekonania i wartości klientów oraz respektuje ich autonomię w procesach zdrowienia

RDZ_K04 Jest wrażliwy na potrzeby klientów, akceptuje ich emocje i uczucia

RDZ_K05 Ma świadomość konieczności etycznego stosowania technik poradniczych, zachowania dyskrecji, dystansu i bezstronności w działaniu w tym akceptacji woli klienta w kontekście problematyki zdrowotnej

RDZ_K06 Wykazuje gotowość do rozwoju i samodoskonalenia oraz otrzymywania i wykorzystywania informacji zwrotnych





RODZINNY DORADCA ZDROWOTNY

Program kursu

SYLABUS

